

にしそのぎ

vol. 16

編集・発行

公益社団法人

長与・時津シルバー人材センター

令和8年

年頭あいさつ P2



安全講習

元気ハツラツ！



長与・時津
シルバー人材センター
理事長

藤原 幸司

新年明けましておめでとようございます。

公益社団法人 長与時津シルバー人材センターの
関係者の皆様におかれましては、輝かしい新年をお
迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、長与町・時津町の行政ご当局を初めとする関
係機関並びに関係団体におかれましては、平素から
当センターの事業運営等の推進につきまして、格別
ご支援・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、シルバー人材センター事業の目的として、「自
主・自立、共働・共助」の理念のもと、臨時的、短期的、
軽易な就業を基本として、就業機会の提供、高齢
者の生き方の充実及び地域社会の活性化を図ると
もに、人生100年時代を迎えるにあたり、高齢者
の生涯現役を応援していく必要があります。

加えて、少子高齢化が進む中、地域を支える高
齢者の役割は益々重要となります。このような状況

の中において、当センターとしましては、会員皆様のご
支援を頂き、また、あらゆる機会を捉えながら会員
拡充の推進に努めており、今後とも長与・時津両町の
高齢者に対しましてPRを図って参ります。

なお、本年は、当シルバー人材センターは設立30
年を迎えることとなります。

西彼杵郡中部地区4町によって平成8年に設立さ
れ、その後、平成の大合併により長与町・時津町の2町
となり現在に至っております。現在、「設立30周年記
念事業実行委員会」を立ち上げまして協議を進めて
いるところです。

記念式典当日にはシルバーの会員さん、町民の皆様
方等多くの方のご出席を願っております。どうぞ宜
しくお願い致します。

終わりに、新年の門出にあたり、皆様にとって光輝
く素晴らしい年になりますようにご祈念申し上げます。
して年頭の挨拶といたします。



あけましておめでとようございます

シルバーの日 ボランティア活動

10月25日(土)長与町道・時津町国道の歩道
の清掃活動を行いました。長与町33名・時津町16
名の会員さんが参加されました。



宇部市シルバー人材センター視察研修

8月6日(水)宇部市独自の先進的取り組み事例
(子育てグッズのリユース・女性委員会の活動等)
を詳しく説明いただきました。





長与町町長

吉田 慎一

明けましておめでとうございます。

公益社団法人長与・時津シルバー人材センターの会員並びに関係者の皆さまにおかれましては、令和8年の輝かしい新年をつつがなくお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は本町行政の推進に対しまして、ご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

会員の皆さまにおかれましては、これまで培ってこられたご経験や豊富な知識、熟達した技能を活かし、地域社会を支えていただいていることに心から敬意を表する次第であります。



時津町町長

山上 広信

新年あけましておめでとうございます。

長与・時津シルバー人材センターの会員の皆様、並びにシルバー事業にご尽力いただいている関係者の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

また、町政に対する温かいご支援、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

シルバー世代の皆さまが持つ豊富な経験や知識、技能は、地域活動や福祉活動、環境活動など、多岐にわたる分野で活かされ、若い世代を支える重要な役割を果たしています。

また、貴センターにおかれましては、高齢者の就業機会の確保だけでなく、つどいの会の各サークルや「シルバーいろは講習会」の実施など、会員を含めた地域の高齢者の皆様が健康で充実した日々を過ごすことができる機会を提供されていることに、深く感謝申し上げます。

本町におきましても、「住みたい、住み続けたい、住んでよかった」と思っていただけるよう「100年安心の町づくり」に取り組み、「幸福度日本一」の長与町の実現を目指し、活気と安らぎに満ちた魅力ある町づくりに邁進してまいりますので、今後ともお力添えを賜りますようよろしくお願い申し上げます。

結びに、本年が、皆さまにとつて明るく活力と希望に満ちた幸多い年となりますことを祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

皆さまが地域に根ざし、手を携えて活動してくださっているおかげで、町全体が温かく、人と人をつなぎ、明るいまちづくりの原動力となっています。

本町といたしまして、高齢者の方々が社会を支える一員として、自主的に就業、ボランティア活動、地域活動など幅広く社会に参加、貢献していただけるよう、今後ともシルバー人材センターの運営を支援して参りたいと考えております。

今後ともさらに多くの高齢者の方に入会していただくとともに、就業先や新規事業の開拓など、積極的に取り組んでいただき、今後ますます充実・発展されますことを大いに期待いたしております。

結びになりますが、本年も貴センター並びに会員の皆さまのご健勝とご多幸を心から祈念申し上げます、年頭のご挨拶とさせていただきます。

いろは講習

令和7年度の「いろは講習」が始まりました。



生け花



ズンバ



わくわく健康料理



和・小物づくり



スマホ

わたしの シルバー人生

まだまだ
若いぞ!!

こんな
質問をして
みました!!

- ①入会の動機
- ②現在の仕事内容
- ③やりがいを感じる時
- ④健康法
- ⑤会員となって
(仕事していて良かったと感じること)
- ⑥入会を考えている人に一言
- ⑦趣味

長与町会員
江頭 義行さん



65歳リタイア後、家で過ごししながら「なんとかせんといかん」と一念発起!

現役時代の経験を活かし、現在の仕事(夜の電話応対等)で住民サービスに活かされておられます。上手な生き方ができる人なのに好きな言葉が「愚直なまでに、まっすぐに人生を送ること」。この生き方が唯一楽しみの晩酌を旨いものにしていらっしゃるようです。

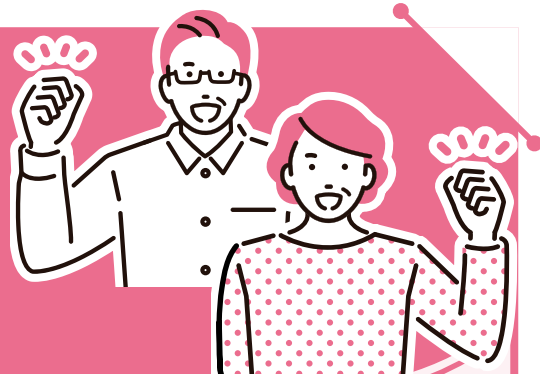
- ①シルバー人材センターのホームページを見て、職員に職務内容を聞き、心身の健康保持にも役立つと思い入会を決意しました。
- ②長与町役場にて、月9回～10回程度、庁舎時間外受付庁舎内外の巡回・武道館管理・電話の対応等を行っています。
- ③様々な問い合わせに適切な回答を行い、ご理解を頂いた時にやりがいを感じます。
- ④心がけていることは、適度な食事・睡眠・運動です。又、血圧測定を毎日行い、データ化しています。
- ⑤地域の皆様・役場職員・職場の同僚・シルバー人材の職員との交流ができることです。
- ⑥職種は、「フリーランス」雇用関係を持たずに個人で仕事を請け負う「働き方」ができることです。
- ⑦趣味は、年数回の旅行とドライブです。



楽しみ
ながら

仕事

ガンバッ テマフ!!



松尾富恵さん、中野孝之さん



受付

茶屋（本陣）は、大村藩が大瀬戸、彼杵と時津（1633年）に設置した諸大名や幕府要人の止宿の一つで、現存する遺構は長崎街道筋を含めて唯一の施設です。

現在の建物は1848年に建替えられたもので、1995年には茶屋の門が町の文化財に指定されています。これまでではイベントなど特別な行事でのみ公開されていましたが、令和7年5月から土日的一般公開と学習スペースの利用が開始されることとなり、シルバー人材センターに管理業務が委託されました。

今回は、茶屋（本陣）の管理業務を担当している時津町会員の松尾さんと松尾さんにお話をお聞きしました。

勤務時間は土曜日が12時30分から18時30分まで、日曜日は9時30分から14時までと14時から18時30分までを交代で勤務し、見学者や学習スペース利用者の受付や施設の清掃等の施設管理を行っています。中野さんは博物館やお城など色々な所を見て回られているので歴史に造詣が深く、今では珍しい広縁の波打ちガラスの障子や釘隠しを施した柱など、見るところが沢山在るよ！と嬉しそうで、お二人とも歴史ある施設で働ける喜びを感じながら仕事をされていました。



茶屋 正門



仕事風景



座敷



庭園



学習スペース

学習スペースでの見守りでは終了時間に気が付かないくらい一生懸命頑張ってる子供たちが、“目標を達成出来たよ”と笑顔で報告に来てくれる事を今から楽しみにしてるとの事でした。

シルバー農園(農園事業)

10月11日(火)・11月9日(日)

収穫・販売体験

イオンチアーズクラブ(小学生)の皆様がサツマイモを収穫し、時津イオン店にて販売も体験されました。



10月22日(水)

グリーンツーリズム

今年も山王保育園の園児たち17名がみかん狩りに来てくださいました。収穫したみかんやお弁当を会員さんと一緒に食べたり、レクリエーションをして楽しみました。



11月15日(土)

ながよ介護フェスタ

長与町民体育館にて《ながよ介護フェス2025》に13店舗出店に交じって初参加「伝承遊び」(あやとり・メンコ等)で子供達と共に熱中しました。



こども食堂「はこべら」に「じゃがいも」寄贈

当シルバー人材センターでは、シルバー農園で収穫した新鮮な野菜を、時津町のこども食堂「はこべら」へ毎年寄贈しています。7月4日(金)に「じゃがいも」を寄贈させていただきました。通算8回目となり、7月5日(土)食料品提供会などで配布されました。



岩手県陸前高田市シルバー人材センターのイベントにみかんを出品



女性の会 さくら咲楽

終活セミナー&ランチ会

9月19日(金)長与・時津シルバー人材センター女性部会「さくら咲楽」企画の女性会員限定の交流会「さくら女子交流会」がロイヤルチェスターホテルで開催されました。今回のメインイベントは、メモリードの「終活セミナー」とホテルレストランでのランチ会でした。葬儀のプロ講師から、エンディングノートや必要な諸手続き、普段聞けない葬儀のことについて、詳しく説明していただきました。午後からはお待ちかねのランチ会、笑顔がたくさん見られました。





第4回シルバー人材センター杯グランドゴルフ大会

10月14日(火) 長与町ふれあい広場 … GG協会85名・シルバー会員19名

10月23日(木) 時津町海と緑の運動公園 … GG協会89名・シルバー会員16名

秋晴れの心地よい天候の中での大会でした。グランドゴルフ協会会員の皆様のご協力でスムーズに開催できました。一打一打に一喜一憂しながらも、皆さんプレーを楽しんでいました。

長与会場



時津会場



ウォーキング友の会

10月28日(火)16名参加で開催。
シルバー人材センター事務所前から
潮井崎公園まで歩きました。天気にも
恵まれ、また女性の参加者も増え
華やかな大会になりました。



ゴルフ健遊会

9月22日(月)ペニンシュラオーナー
ズクラブで13名で開催。
残暑厳しい中でのラウンドでしたが、
しっかりと水分塩分補給し、皆さん元
気にプレーされました。



カラオケ友の会

7月22日(火)・10月10日(金)時津
町のカラオケBOXで両日とも13名
の参加で開催。
今回も皆さんそれぞれの持ち歌に
想いをのせて、熱唱されて楽しい時
間を過ごしました。





令和7年度 安全講習会



「令和7年度 安全講習会」を長与町民体育館で、7月29日(火)に開催し、84名の会員が参加しました。長崎西保健所と時津警察署及び保険代理店(株)HAC様のご協力をいただき運動能力の確認・熱中症の対策・救急時の措置等、勤務中での事故防止に役立つ貴重なお話と実演を体験させていただきました。更に「シルバー保険」についても詳しくご説明いただきました。

地域班によるボランティア活動

■西時津地区

7月19日(土) 8名の会員と1名の県立盲学校の職員と合計9名で酷暑の中盲学校の除草作業を行いました。

■浜田地区

9月27日(土) 11名の会員で時津東小学校の除草作業を行いました。

■左底・久留里・日並・子々川地区

11月16日(日) 8名の会員で中山ダム歩道脇草刈りを行いました。



西時津地区



左底・久留里・日並・子々川地区



広報誌編集メンバー

松浦 正博、古賀 健太郎、米田 伸二、
今村 むつみ、山口 勇二、坂井 英敏

令和八年の幕開けです、先ずは健康第一。新年のご来光や神社仏閣詣など、それぞれのやり方で家内安全と無病息災をお願いしましょう。

初参加の介護フェスタには各事業所から介護の「知る・楽しむ・体験」を通して相談コーナーが設けられ、備えの大切さを学びました。我々の年代になると病気のつや二つあつてもめずらしくはありません。体の変調のサインを見逃がさず自己診断しないことが予防につながります。そして昨今の異常気象には、ほとほと参っています。自分の体と相談しながら決して無理はしないでください。

心の健康面では自分の好きなことをやるのが一番。ふれあい農園で、静かに土に親しむ活動をなされるY氏のゆったりと構えた姿には心魅かれます。時津町の名所旧跡・茶屋(本陣)には見どころがあります。ぜひ一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

今回号より新しいメンバーで臨んでいます。不慣れな編集作業に夢にまで出てくることもしばしばです。取材協力には快く応じていただくと大変助かります。精一杯務めて参ります、今年も会員手作り広報のご愛読どうぞよろしく願います。