

にしそ のぎ

vol. 12

編集・発行
公益社団法人
長与・時津シルバー人材センター

令和6年
年頭あいさつ P2



シルボン又全国大会に初参加!

※シルバー人材センター女性会員の愛称



長与・時津
シルバー人材センター
理事長
藤原 幸司

新年明けましておめでとうございます。

公益社団法人 長与・時津シルバー人材センターの関係者の皆様におかれましては、希望に満ち溢れた新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

また、長与町、時津町の行政、ご当局を初めとする関係機関並びに関係団体におかれましては、平素から当センターの事業運営等につきまして格別のご理解、ご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症法上の位置付けが昨年の5月に第2類から第5類に変更されて以降、当センターの事業も新型コロナウイルスの流行以前に戻りつつありますが、本年も基本的な感染防止を行いながら各種講習会等更に充実させていく所存でございます。

また、シルバー人材センターの事業の目的として、「自主・自立・共働・共助」の理念のもと、臨時的、短期的、軽易な就業を基本として、就業機会の提供、高齢者の生き方の充実及び地域社会の活性化を図るとともに、人生100年時代を迎えるにあたり、高齢者の生涯現役を応援していく必要があります。

加えて、少子高齢化が進む中、地域を支える高齢者の役割は重要となり、地域社会からの期待は益々大

きなものとなっております。

これらの期待に十分応えるためには、会員拡大、就業機会の確保が不可欠であります。

このような状況の中において、会員皆様のご支援を賜り、また、あらゆる機会をとらえながら会員拡充に努めており、今後とも引き続き長与町・時津町の高齢者に対しまして広報を行って参ります。

併せて、地域に根差した就業を通じて、社会参加する高齢者に対して、希望に応じた就業機会を確保、提供するために「適正就業ガイドライン」に沿った事業を展開して参りたいと考えておりますので会員の皆様におかれましては引き続きご協力賜りますようお願い申し上げます。

なお、当センターとしましては業務の効率化及び事業拡大等を図る目的でデジタル化を進めていく考えであり、その前段として昨年の8月からデジタル化講習を始めており、既に125名の会員さんが受講されております。本年も1月から講習が開始されます。この機会に多くの会員さんの受講を期待しております。

終わりに、新年の門出にあたり、会員皆様方のご多幸並びにご健勝をご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

あけましておめでとうございます

シルバーの日ボランティア活動

10月21日(土)、長与町・時津町内にある国道沿いの歩道を清掃活動しました。コロナ禍の影響で今回は4年ぶりの活動でした。長与町64名、時津町36名が参加し寒い中で一生懸命作業しました。



長与・時津シルバー人材センター



本年も信頼されるセンターを目指しパワー全開で頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。



長与町 町長
吉田 慎一

明けましておめでとうございます。

公益社団法人長与・時津シルバー人材センターの会員並びに関係者のみなさまにおかれましては、令和6年の輝かしい新年をつつがなくお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は本町行政の推進に対しまして、ご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、昨年5月には新型コロナウイルス感染症も5類に移行され、貴センターにおかれましても業務をはじめ研修や会議、イベント等の制限・縮小などの影響が多少緩和されたことと思えます。

このような中、貴センターでは、独自事業などの積極



時津町 町長
山上 広信

新年あけましておめでとうございます。

長与・時津シルバー人材センターの皆さまには、お健やかに令和6年の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、町政に対する温かいご支援、ご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、近年は新型コロナウイルス感染症拡大により、町民の皆さまの暮らしや、事業を営む皆さまの活動が大きく制約されるなど、これまでに経験したことのない困難に直面しましたが、令和5年5月には新型コロナウイルス感染症の位置づけが2類から5類に移行し、外出の自粛要請や就業制限などもなくなり、徐々にコロナ禍前の生活に戻りつつあります。

的な活動の功績が認められ、全国1340のシルバー人材センターの中から、優良センターとして会長表彰を受けられました。これはひとえに理事長様をはじめとする役員、並びに、事務局職員の皆様のご尽力と、豊富な知識・経験・技能を活かした会員皆様のご活躍によるものであると、心から敬意を表するものであります。

本町におきましても、これからも住みたい・住み続けたい・住んでよかった「幸福度日本一」のまちを目指し、皆さまの就業や生きがいの充実、社会参画の促進に向けた活動に対し、日々の暮らしが楽しく、ゆとりあるものとなるよう支援に努めてまいりますので、引き続きお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が、皆様にとつて明るく活力と希望に満ちた幸多い年となりますことを祈念申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

貴センターにおかれましては、このような大変な環境の中ではございますが、多様な就業機会の提供や、高齢者の皆さまに健康で充実した生活の実現に多大なるご尽力をいただいておりますことに、心から敬意を表する次第であります。

また、会員の皆さまにおかれましては、長年のご経験や豊富な知識、熟達した技能を生かし、町民の方々の暮らしや企業等の活動に不可欠なサービスを提供し、地域社会を支えていただいていることに深く感謝申し上げます。

町といたしましても、町民の皆さまに、「時津に住んでよかった」と思っていただけ「まちづくり」に取り組んでまいりますので、今後ともご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、本年も貴センター並びに会員の皆さまのご健勝とご多幸を心から祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

写真で振り返る
2023

■5月31日
令和5年度定時総会



■7月27日
安全講習会



■10月18日
安全管理委員会
現場巡回活動



■10月24日～10月26日
剪定講習会



わたしの シルバー人生

まだまだ
若いぞ!!



こんな質問を
してみました!!

- ①入会の動機
- ②現在の仕事内容
- ③やりがいを感じる時
- ④健康法
- ⑤会員となって
(仕事していて良かったと感じること)
- ⑥入会を考えている人に一言



- ① 公立高校教職定年後も働く意欲が衰えず、起業等も考えていた。自分にできるシルバーでの仕事がしたいと入会。
- ② いろは講習、デジタル講座等講師、無人販売所の管理。
- ③ 講座では会員の学習意欲が高くて「教える喜び」と無人野菜販売所管理では「売れる喜び」を味わっている。
- ④ 毎日15分の手足のストレッチ、入浴中にパタカラ体操、腹七・八分で食べ過ぎないこと。とにかく続けることが大事。
- ⑤ 自分の得意とする分野で、今までの勉強が役に立っていること。
- ⑥ すぐにオファーがなくても自分に合う仕事を探して欲しい。シルバーのイメージを払拭していただきたい。

時津町会員
北浦 彰さん



趣味はパソコン・読書
好きな言葉は「一生懸命」

長与町会員
今村むつみさん



趣味はガーデニング・動物保護にも興味あり
好きな言葉は「実るほど頭を垂れる稲穂かな」

- ① 広報を見てシルバーの存在は知っていた。去年OA機器会社(学校関係営業)を退職後に入会。
- ② デジタル講座講師補助とデータ入力作業。
- ③ 好奇心旺盛な人生の先輩と歓談したり、教えながら勉強できるとき。
- ④ 歩くことが大好き。筋力トレーニングと思い、なるべく車に乗らず歩くことに努めている。一日一万歩が目標。
- ⑤ デジタル講座でお手伝いし、共に助け合いながら勉強できること。受講者から「よく分かった、楽しかった」と言われたこと。
- ⑥ いろいろな人との新しい出会いや話をするだけでも楽しいですよ。



デジタル講習会

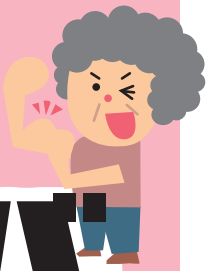


※現在行なっているデジタル講座の様子を伺った。会員の熱心さに講義も楽しくされていた。スマホ・パソコンなどのデジタル社会の大きな変化にも前向きで好奇心旺盛に順応したお二人。

北浦会員・今村会員に講師をして頂き、メールやLINE、地図の調べ方等を皆さん頑張って勉強しています。今までの郵送資料をスマホやパソコンで確認していただく為、1講習4回の講習会を開催しています。

楽しみながら

仕事



ガンバ ッデマス!!

となっています。

受付として働く三人娘・中山敏子さ



長与町会員 葉山さん・中山さん・保崎さん

中尾城公園は歴史的に中世の山城の跡にできた公園です。展望所からは四季折々の花とシンボルのエアロブリッジが見え、その先に長与町を望むことができ、町内外の人に親しまれているスポット

ん・保崎和子さん・葉山文子さんにお話を伺いました。勤務は午前9時から午後5時まで、その間受付業務や設備の掃除・消毒対策(トイレ・モノレールなど)モノレールも動かしません。自然の豊かな環境の中で働け、多くの人と会えることが一番の勉強になります。夕方からは園内管理の男性と交代し、共に助け合いながらやっています。

樹木を伐採した箇所に作った花のデッキには菜の花・コスモス、中ほどにはツツジ・アジサイ等の季節の花が絶えず咲いている。桜の園では花見を楽しめます。チビッコ専用もある草スキー場、長与の町を見渡せる大人も楽しいモノレール、色々な遊具がたくさんある冒険の谷、こんな魅力いっぱい公園でチームワーク抜群&和気あいあいと働けて楽しいと皆さんおっしゃっていました。

お客様との交流やスタッフ同士の連携がぴったりで、更に楽しい公園になっていくのだろうと感じました。

中尾城公園長 コメント

町内外から老若男女問わず訪れる来園者の方々を、笑顔と多様な会話でのおもてなしは、来園者もつい笑顔になります。

帰りには、「楽しかったです。また来ます。」との声も!! またおいで下さい。ありがとうございます!!

これまでの社会人生での豊富な多種多様の経験・知識を生かし、より良い「笑顔の接遇」に「グジョブ」ですね。ありがとうございます。♥

わたくしも、こんなに素晴らしい皆さま方と一緒に仕事ができる機会を頂き光栄です。



シルバー農園(農園事業)

長与町グリーン・ツーリズム観光農園 みかん狩り



10月25日(水)長崎市の山王幼稚園の年長さんが来てくれました。シルバー果樹園まで中尾城公園のモノレールに乗り、みんなワクワクしながらの移動。

収穫中は食べ放題！食べたことがなかった園児も自分で収穫したみかんをほおぼっていました。シルバー会員と一緒に輪になってお弁当を食べ楽しい一日となりました。

子ども食堂へじゃがいもを寄贈

シルバー農園で収穫したじゃがいも6ケースを時津子ども食堂「はこべら」へ寄贈しました。

今回で7回目の寄贈となり、子ども達やひとり親家庭へ配布されています。



いろは講習

今年度は、3講習が再開され、全4講習が開催されています。久しぶりの講習もあり、楽しまれているようです。



やさしいヨガ教室



健康料理教室



生け花お教室



野菜づくり教室

先進地視察研修

11月20日(月)
西海市
シルバー人材
センター来所



7月19日(水)
八代市
シルバー人材
センター訪問



11月15日(水)
大村市
シルバー人材
センター訪問



第2回シルバー人材センター杯グラウンド・ゴルフ大会

長与町:9月28日(木)ふれあい広場

時津町:10月12日(木)海と緑の運動公園

いずれの日も、好天に恵まれ暑い中でしたが、皆さんとても楽しんでおられました。長与町・時津町グラウンド・ゴルフ協会会員・シルバー会員計238名が参加され、たくさんの笑顔が見られました。



長与会場



時津会場

第2回シルバー人材センター杯グラウンド・ゴルフ大会入賞者

	長与会場	時津会場
優勝	鶴崎 健さん	幸山 龍彦さん
準優勝	朝長 幸太郎さん	吉岡 正弘さん
3位	柳原 道夫さん	浜辺 和幸さん



女性の会 さくら咲楽ブース



11月29日(水)に開催されるシルポヌ全国大会に向けての展示物も興味深く見られており、大盛況でした。

ゴルフ健遊会



9月25日(月)オーシャンパレスGCで、第14回ゴルフコンペを開催しました。

15名が参加し、熱中症に注意しながら、元気にラウンドしました。

ウォーキング友の会



11月21日(火)海と緑の運動公園から中山ダムまで往復しました。

13名が参加し、秋晴れの中ウォーキングを楽しみました。

Web入会 Web受注

がはじまりました!

ホームページから、

いつでも

会員入会・お仕事のご依頼ができるよう
になりました!



ホームページはこちらから



ぜひご利用ください。



女性の会 さくら咲楽

シルボンヌ全国大会

11月29日(水)福岡市にて開催し、約370名が参加されました。

全国11県25のシルバーセンターがご当地独自の作品、藍染め・お米、手作り作品などの展示販売を催しました。

舞台では、会員がモデルとなりファッションショーやダンスがあり、楽しめる3時間でした。

当センターからも9名の女性会員・職員が参加し、レトロ着物をリメイクした羽子板飾り・つるし飾り・木製アクセサリー等を販売しました。

参加者からは「女性が長生きする訳が分かった気がします。いくつになっても今を楽しみ、バイタリティーあふれ笑顔を絶やさず自分の道をひたすら歩み続ける強さを感じました」と感想をいただきました。

※シルボンヌとは…「シルバー (Silver)」と「女性のお手伝い・親切(フランス語のbonne)」の意味を合わせた造語です。



女性会員限定ランチ会

7月18日(火)ロイヤルチェスターホテルにて開催。36名が舌鼓を打ち日頃交流のない人たちとも盛り上がりました。今後もイベントを通じて、会員相互の親睦を深め、更に広がりやすい環境をつくっていきたくと思っています。



ゆかた着付け教室

7月31日(月)当センター会議室にて8名が参加。中には30年前の浴衣を着た姿に懐かしさを覚えるなど、話が弾み楽しい時間を過ごせました。帯の結び方は難しいので、時間をかける必要ありと次回開催も視野に…。

※会員のお友達で参加していただいた方には特典としてプレゼントをお渡ししました。



編集後記

「世の中、何もかもが変わったねえ」と、各方面から聞こえて来ます。新しい事が始まるきっかけかもしれない。

交流・集いの場がもどつて来ました。デジタル教室ではスマホ講習が始まり、デジタル化への対応はもう避けられません。いろは教室も復活、女性の会「さくら咲楽」は活動の幅に広がりを見せている。「コロナ禍後、昨夏の異常気象で剪定・草刈り・農園事業などの屋外作業はクローラー作業着が必需品となってきた。健康維持のためにはクローラーは終日欠かせないものになっている。

昔から「命あつての物種」と言います、曰くろろから体のチェック、決して自己診断することなく病院にすぐ行きましょう。「年齢は正直!!」皆さんが一番わかっているはず。

今年の長崎くんちは干支にふさわしい「龍踊」が秋空の下で奉納されることでしょうか。シルバー会員手作りの『にしそぎ』も新しいメンバー4人でスタートしました。取材を通し、会員の元気な姿に力をもらっています。一人でも多くの方に読んでいただくことを願っています。



広報誌編集部会員