

にしそんぎ

令和5年

年頭あいさつ P2 ~ P3



ことほ 「新春を寿ぐ」

くが あきこ
時津町会員 空閑 明子さんの作品





長与・時津
シルバー人材センター
理事長
藤原 幸司

新年明けましておめでとございます。

公益社団法人 長与・時津シルバー人材センターの関係者の皆様におかれましては輝かしい新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

長与町・時津町の行政ご当局をはじめとする関係機関並びに関係団体におかれましては、当センターの事業運営等につきまして格別のご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、昨年もコロナ禍にあつて定時総会をはじめ各種研修会についても満足に開催することが出来ずセンターの運営等に大きく影響がありました。

そういう状況の中においても地域に根差した就業を通じて、社会参加を希望する高齢者に対して、希望に応じた就業機会を確保提供するために「適正就業ガイドライン」に沿った事業を行つて参りました。

その結果、会員さんのご努力とご支援により、事業実績は一昨年とほぼ同額であり喜ばしい経過となっております。

今後とも当センターとしましては、「自主・自立・共働、共助」の基本理念のもと、高齢者の福祉の増進と地域社会の活性化に寄与することを

目標に様々な事業への取組を行い、会員皆様の互助・互譲の精神を高めるため、組織強化の取組を進めて参ります。

なお、昨年はセンターの組織強化の二環として、「女性の会」が発足いたしました。この会は、地域社会に貢献しながら、女性の機運を高める役割を果たしていく団体です。女性ならではの発想でこの会が盛り上がり、ひいては、センターの発展に繋がつて行くものと期待しております。

また、長与町及び時津町ゴルフ協会様のご支援の元、協会の会員皆様とセンターの会員の交流を図り、そして、高齢者の健康長寿運動に寄与することを目的として10月に第1回グラウンドゴルフ大会をそれぞれ開催し約230名の参加がありました。センターとしましては今後ともあらゆる機会を捉え、町民と交流を図りながらセンターの事業を展開して参りたいと考えております。

併せて、当センターの事務局としましては会員の皆様が生きがいとやりがいを二層感じられるように一丸となつて取り組む所存です。会員の皆様におかれましても、引き続きご協力賜りますようお願い申し上げます。

終わりに、新年の門出にあたり、皆様にとって光輝く素晴らしい年になりますようご祈念申し上げます。

あけましておめでとございます



長与・時津 シルバー人材センター



本年も信頼されるセンターを目指しパワー全開で頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。



長与町町長
吉田 慎一

明けましておめでとございます。

公益社団法人長与・時津シルバー人材センターの
会員並びに関係者のみなさまにおかれましては、
令和5年の輝かしい新年をつつがなくお迎えのこ
とをお慶び申し上げます。

旧年中は本町行政の推進に對しまして、ご支援
とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、令和4年も新型コロナウイルス感染症の終
息が見られず、貴センターにおかれましても業務を
はじめ研修や会議、イベント等の制限・縮小など多
大な影響を受けられたことと思います。

このような中、貴センターでは、女性の会「さく
ら咲楽」が設立され女性のさらなる活躍の場の提



時津町町長
吉田 義徳

新年あけましておめでとございます。

長与・時津シルバー人材センターの皆さまには、
お健やかに令和5年の新春をお迎えのこととお
慶び申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症は、現在もなお
油断のできない状況が続いている中、貴センターに
おかれましては、感染症予防対策を行いながら、
多様な就業機会の提供や、高齢者の皆様に健康
で充実した生活の実現に多大なるご尽力を頂い
ておりますことに、心から敬意を表する次第で
あります。

供に加え、独自事業である「農園事業」も軌道に
のり、人生100年時代を見据えた「働き方の
選択肢拡大」を実践されております。

本町におきましても、「幸福度日本2」を目指し、
皆さまの就業や生きがいの充実、社会参画の促進
に向けた活動に對し、日々の暮らしが楽しく、ゆと
りあるものとなるよう支援に努めてまいりたいと
考えております。

会員の皆様におかれましては、長年のご経験や
豊富な知識、熟達した技能を活かし、健康で活き
活きと活動していただくことで、長与町の魅力を
さらに高めていただけるものと期待しております
ので、今後ともお力添えを賜りますようよろしく
お願い申し上げます。

結びに、本年が、皆様にとつて明るく活力と希望
に満ちた幸多い年となりますことを祈念申し上
げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

また、会員の皆様におかれましては、コロナ禍
で活動が制限される中、長年のご経験や豊富な
知識、熟達した技能を生かし、町民の方々の暮ら
しや企業等の活動に不可欠なサービスを提供
し、地域社会を支えて頂いていることに深く感謝
申し上げます。

町といたしましても、町民の皆さまに、「時津に
住んでよかった」と思っていたただける「まちづくり」
に取り組んでまいりますので、今後ともご協力を
賜りますようよろしくお願い申し上げます。

最後になりましたが、本年も貴センター並びに
会員の皆様、笑顔で健やかにご活躍されます
ことを祈念いたしまして、新年のごあいさつとさ
せて頂きます。

写真で
振り返る
2022

■5月16日～6月27日
(4日間)
交通安全教室



■7月20日～27日(4日間)
剪定・草刈り・除草
安全講習会



■5月31日
令和4年度定時総会



■9月26日
マイクアップセミナー



わたしの シルバー人生

まだまだ
若いぞ!!



- こんな質問を
してみました!!
- ①入会動機
 - ②現在の仕事内容
 - ③やりがいを感じる時
 - ④健康法
 - ⑤会員となって
(仕事していて良かったと感じること)
 - ⑥入会を考えている人に一言

長与町会員
佐々島 直樹さん



定年後のツーリングを目指し驚異の63歳で自動二輪免許を取得。250ccのオフロードバイクに乗るライダー姿は格好いい! <シルバーいろは講習>では、洒落たレザークラフトグッズをご自身が制作。物腰が柔らかく話題豊富、何でも器用にこなす多才な人です。

- ① 定年退職後、近所の会員さんに誘われ61歳で入会。健康面や色々な業種を経験したいと思っていた。
- ② 中尾城公園の管理人。園内の施設管理・点検、清掃、遊具の安全確認等多くの業務を巡回し行う。
- ③ 園内を散策の方に、四季折々の花々が綺麗ですね特に桜の美しさは最高」と喜ばれたり、労いの言葉に励まされたりした時。
- ④ ゴルフ・釣り、たまにウォーキングなどのアウトドア志向。嫌な事があっても考え込まず、おらかな気持ちを持つように心掛けている。
- ⑤ 仕事仲間との交流や働くこと自体、社会に何か役立っているのではないかとという一種の充実感と適度な勤務サイクルで余暇を楽しめる事も魅力。



⑥ 現職を退き一段落の方、第二の人生のスタートは新しい環境にチャレンジしては如何でしょうか。シルバー人材センターは活躍の場が沢山ありますよ。



趣味にスポットを当てて!

素敵な趣味をお持ちの空閑さんにお話を伺いました。趣味仲間もお誘い下さり、作品もお持ち頂き、作る楽しさ難しさ、作り方など教わり話が盛り上がりました。

シルバー会員さんからお誘い頂き布マスク作りに携わり、入会して三年目です。

福岡出身で、小さい頃より祖母

や母の編み物を見習い、作る楽しさを覚えて自分の子供の服などは自作する事もありました。

高い受講料を払い教室に通い干支作り、ミニ着物、正月飾りなどの技術を習得しました。主人の病気を機に受講を断念!



左側はお友達の
中村 和子さん

ご主人の理解もあり、週三日はシルバーの仕事、自家菜園の手伝い、週一回お友達と趣味を楽しんでいます。たまには食事会で終わる日もあります。

特に運動はしていないが、美味しい野菜を食べ、仕事で体を動かす事で運動不足解消。一石二鳥です。



空閑さんの作品に触れ、日本文化の継承にも繋がる思いがしました。

時津町会員
くが あきこ
空閑 明子さん



良い意味でお互いを干渉しないのが夫婦円満の秘訣で健康法の一つかも知れません。女性の会にも参加頂きご指導を仰ぎたいステキな女性でした。

表紙の「貼り絵」「つるし飾り」は空閑さんの作品です。

楽しみながら

仕事

ザンバ ッデマス!!



奥野さん 山崎さん 久保さん

波穏やかな大村湾を望みながらアウトドア派にはキャンプ場の聖地とまで言わしめる潮井崎公園。リピーターも多く町内はもとより県内外からも申し込みがあるそうだ。一日最大8組40名（キャンプ・BBQ等）魅力は何と言っても無料だ。

潮井崎交流館に入ると受付がある。そこで働くお三方に話を聞いた。仕事は午前・午後の二交代制でキャンプ場の予約・空き状況の電話対応がメイン。山崎さんは前職の中尾城公園現場作業からお客様対応業務に最初は手こずったそうです。奥野さんは定年と同時にたまたま昨年四月から業務に就く事に。接客サービスには慣れてたつもりが、そうは問屋が

卸しませんでした。久保さんは「今まで女性だけの職場が今年度から男性が配置され防犯上も心強く、帰宅時間も早くなり主婦の時間ができるようになった」と喜んでいらしゃいます。

受付業務の合間に現場作業慣れした山崎さんは施設管理、草刈りや施設の破損や管理に目を配りながら対応し難なくこなす。ほとんどがキャンパーですが珍客もいる。「ホタルを見に来ました」と。葛など雑草がはびこっているも除草剤も使わずホタルの保護にも努めています。

公園のシンボル・エノキの下のベンチに座って、じっと海を見つめるだけでも命の洗濯になる。そんな環境下で働けるなんて健康的な職場だ。男性投入効果はお互いの気づきとチームワークがサービスにつながっている。それが帰り際のお客様の声「ゆっくりできました」「気分転換できました」「何も無いけど景色がいいところですね！」に表れていると感じました。



潮井崎交流館



シルバー農園

観光農園（みかん狩り）

長与町グリーン・ツーリズム

10月29日(土)長崎市の山王保育園の年長さん22名を迎えて、シルバー会員がそれぞれ子ども達にアドバイスをしながら一緒にみかん狩りをしました。



シルバー会員女性の会手作りのお土産“子みかんのオブジェ”をプレゼントしました。



子ども達からは手作りのメダルをお礼に頂きました。



山王保育園の子ども達からお礼の可愛らしい絵をもらいました。

農園視察研修会

11月2日(水)農園視察研修会として西海市大島JA長崎せいひ西彼統括支店の高木禎一郎支店長・グリーンセンター生産者直売所出荷協議会の廣田義一会長に玉ねぎの育て方をご教授頂きました。



西時津農園



10月25日、芋掘りをしました。
紅あずま、安納芋の2種類を収穫しました。



11月14日、農園視察研修会で教えて頂いたことを参考にタマネギの苗を8,000本定植しました。



ジャガイモもスクスク育っています。

丸田農園

11月22日、タマネギの苗を4,000本定植しました。5月の収穫がたのしみです。



子ども食堂へさつまいもを寄贈

シルバー農園で収穫したさつまいもを、こども食堂「はこべら」へ寄贈しました。今回で5回目の寄贈となり、たくさんの子ども達やひとり親家庭へ配布されています。



2023年 主な行事予定

1月～6月

1月

事務所仕事始め(4日)
県連合会)第3回業務推進事務局長会議(26日)
三役会議
ウォーキング友の会
ウォーキング(崎野自然公園)

2月

三役会議
第5回理事会
会員継続手続き(1/23～2/10 11日間)
県連合会)会計・経理担当者会議
県連合会)家事援助サービス担当者会議

3月

第6回理事会
県連合会)第4回理事会

4月

県連合会)育成事業委託事業検討会

5月

業務会計監査
第1回理事会
第1回行政担当者会議
令和5年度定時総会

6月

県連合会)第1回理事会
県連合会)第1回業務推進事務局長会議
全シ協)定時総会
県連合会)定時総会・第2回理事会

★入会受付(説明)は、随時おこないます。

シルバー人材センター 時津町相談窓口開設

下記の日程でシルバー人材センターの窓口を開設しています。

【開設日時】

毎月第1平日(月1回)9時～17時
令和5年 1/4(水)、2/1(水)、
3/1(水)、4/4(火)、
5/1(月)、6/1(木)、
7/3(月)

【開設場所】

時津町役場第2庁舎3階会議室
☎090-6893-4421

【受付内容】

- ①就業報告書の提出
- ②お仕事のご依頼
- ③入会のご相談及び入会手続き
- ④その他、何でもご相談賜ります。

「つどいの会」——News

第1回シルバー人材センター杯グラウンド・ゴルフ大会

長与町:10月6日(木)長与町ふれあい広場にて
時津町:10月12日(水)時津町海と緑の運動公園にて
第1回シルバー人材センター杯グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。お天気にも恵まれ、長与町・時津町それぞれグラウンド・ゴルフ協会会員及びシルバー会員計約230名が参加され、皆さん楽しくラウンドしまし



第1回シルバー人材センター杯 グラウンド・ゴルフ大会入賞者

	長与会場	時津会場
優勝	中西 支洲子さん	洗川 久美子さん
準優勝	片山 倉吉さん	朝永 成子さん
3位	山口 次男さん	一瀬 勲さん



女性の会「さくら咲楽(さくら)」が普及啓発の一環としてブースを開きこちらも大盛況でした。

健遊会(ゴルフ)



令和4年9月27日、ペニンシュラオーナーズゴルフクラブにて開催。参加者11名
参加者全員4回目のコロナワクチン接種済で健康管理に十分注意しラウンドを終えました。

ウォーキング友の会



令和4年10月18日、海と緑の公園～中山ダムまでのコースを歩きました。
参加者は10名。

★カラオケ友の会はコロナウイルス感染症拡大防止の為、引き続き休止です。

シルバー会員相互の親睦を図るための「つどいの会」には、現在三つのサークルがあり、それぞれが独自の活動を行っています。健康づくりや仲間づくりのため皆さんもぜひ入会下さい。



女性の会 さくら咲楽

森フェス～秋まつり～マルシェ

11月5日、時津町にある「自由の森保育園」の森フェス～秋まつり～マルシェに参加。

シルバー農園収穫のさつまいも販売店：グラン・ペペ（フランス語でおじいちゃん）、手作り店：グラン・メメ（同おばあちゃん）を出店。収穫したお芋でチップスや蒸しパンを試食として提供し、さつまいもは完売。お手玉、髪留め、巾着袋などの手作り品も大好評。園児が小さな手に手提げ袋を持つ姿はとても可愛く、自然豊かな、からくりの森で最高の一日となりました。



メイクアップセミナー

9月21日、県連合会主催でシニアレディーのためのメイクアップセミナーを開催し、17名の方が参加されました。女性は何歳になっても美しく綺麗でありたいものです。ポーラビューティーディレクターのご指導により、自分のメイクが上達することができ和やかなひとときを過ごしました。



(薬膳・漢方)食養生セミナー

令和4年7月26日、食養生セミナーを開催しました。講師に開生薬局手嶋敏子先生をむかえ、自分達の健康に関わる東洋医学を応用した食養生、薬膳料理などのお話を皆さん熱心に聞き入り、質問も多く出されていました。



ミニ羽子板作り

11月29日、新年を迎えるにあたり、ミニ羽子板づくりを開催。羽子板飾りとしてだけではなく、ポチ袋を後ろに忍ばせてお年玉と共にお孫さんにプレゼントしても喜ばれるのではないのでしょうか。和気あいあい会話も弾み、アツという間の楽しい時間でした。



編集 後記

「にしそぎ」も10号を迎えました。

新年号にふさわしい正月気分と女性の会の華やかさをそのまま表紙にしてみました。

農園事業は農業指導や視察研修などで着実に力をつけ、その傍ら保育園との交流など織り交ぜ仕事も順調にきています。

インタビュー記事の中に、第二の人生を適度な仕事で自分の楽しみの時間を手に入れる。夫婦間でもそれぞれの時間を理解しあつて過ごす。より良い老後生活の模範解答が聞けました。その上、イベント参加が入会のきっかけになっていることも見逃せません。昨年初めて長与時津両町でグラウンドゴルフ大会を開催され、シルバー人材センターが人の交流の起爆剤としての役割も果たしています。

今年卯年。もう若い時のように飛んだり跳ねたりは体が言うこと利きません。果報は寝て待てと言いますが、人は寄って来ないのが世の常です。一人ひとりの会員が地道な声かけ運動を続けることがいちばんの早道なのかもしれません。

編集部もあちこちにアンテナを張り巡らし、次世代につながる一助になればと思います。

総務委員会編集委員一同