

# にしそ のぎ

vol.9

編集・発行  
公益社団法人  
長与・時津シルバー人材センター

令和4年度  
定時総会開催 P2

女性の会

## 「さくら咲楽」



折り紙教室開催



# 令和4年度定時総会

本年度も長引くコロナ禍の影響の為、出席者を各地区代表会員11名および役員12名の計23名とした上で、5月31日「令和4年度 公益社団法人 長与時津シルバー人材センター定時総会」が、当センター玄関前広場に於いて開催されました。

藤原幸司理事長が「二年間大変厳しい環境であったが、会員の努力でいろんな成果を上げる事ができました。」と挨拶のあと、長年にわたりシルバー事業に寄与された25名の会員表彰があり、代表して長与町会員の高比良重隆さん(10年)に表彰状と記念品が贈られました。続いて、長与町会員の峯俊さんを議長に選出して議事に入りました。第1号議案、第1号報告、第2号報告を真剣に審議した中で、全てが承認可決されました。

尚、役員については左記の方を除き、任期の2年目を務めることとなります。

## 退任の役員

常務理事兼センター事務局長 原口 哲也

## 新任

センター事務局長

山下 満



10年表彰



議事進行



理事長挨拶



総会出席者



定時総会風景

## 令和3年度 事業実績

“新型コロナウイルス感染拡大”の多面的な影響を受ける中、研修・会議、イベント等は制限・縮小という選択を余儀なくされました。それでも、理事会、総務委員会、安全管理委員会、新規事業検討準備ワークチーム等、シルバー会員の中核組織が活動を止めることなく機能し、当センターは一歩前進することが出来ました。

その結果、前年度より、会員数は2名増の390名、契約額に於いても増額となり逆風下の1年でしたが成果を上げることが出来ました。

ご支援ご協力を賜りました関係者の皆様、及び会員の皆様へ厚くお礼申し上げます。

令和4年度も下記の事業計画に基づき活動してまいりますので、宜しくお願い致します。

## 令和4年度 事業計画

### I. 基本方針

“人生100年時代”を見据えて、「働き方の選択肢幅の拡大」を目標に就業の確保を図っていきます。また、ボランティア活動、趣味活動、スポーツ活動、女性セミナー等、会員の居場所として活躍できる環境整備を構築していきます。

### II. 基本事業

- 1 安全・安心な作業づくりの推進
- 2 適正就業ガイドラインを活用した事業普及啓発
- 3 多様な就業ニーズに対応した働き方の推進
- 4 普及啓発事業の積極的な展開
- 5 地域社会における存在意義を高めるための組織強化

# わたしの シルバー人生

まだまだ  
若いぞ!!



こんな質問を  
してみました!!

- ①入会動機
- ②現在の仕事内容
- ③やりがいを感じる時
- ④健康法
- ⑤会員となつて  
(仕事していて良かったと感じること)
- ⑥入会を考えている人に一言

長与町会員  
清水 智子さん



お義母さんを看取り自分の時間ができ、多種多様な公民館講座を受講。他にも、いろは講習の「シルバー農園」やシルバー人材センター定時総会の司会も経験。前向きで明るく素敵な女性に会ったというのが第一印象。女性部会などこれからの活躍が楽しみな女性です。

① 近所の上長与公民館での交流をきっかけに、60歳の誕生日を心待ちにしての申し込み入会。

② 中尾城公園受付を経て丸田荘にて館内清掃と受付業務。

③ お客様と他愛ない話をする事で楽しく感じる。家には出会えない人にも仕事を通して会うことができ、勉強にもなります。

④ 時には「いい格好をする」ことも心掛ける。

趣味は絵画・菜園・韓流ドラマ・陶芸と多方面にわたります。

⑤ 毎日が日曜日の代り映えしない専業主婦生活から段取りよく休日の有効に使えるようになった。

⑥ 収入を得ることが心を豊かにし、自分のお金として使える。東京足

立区綾瀬出身で 50歳のとき、主人の実家長与町へ移住。大きな天変地異もなく住みやすい。



① 長寿の実母・お義母さんを看取った後、自分の時間が持てるようになり、主人に勧められて入会。

② 最初は家事支援(部屋掃除・夕食作り)サービスでした。現在はマンション2ヶ所の屋外清掃(月2回・3時間ほど)をしています。

③ 夕食作りでは献立に悩みながらも料理番組などを参考にし、盛り付けで美味しく頂けるように工夫しました。依頼者からは大変喜ばれて感謝されました。私でも人様のお役に立てたという嬉しさ感動は何よりの経験となりました。

④ 自己流のストレッチと20〜30分のウォーキングが日課。週1回の民踊。また食生活は野菜・ジュースに亜麻仁油あまにゆを入れて飲み、肉・魚・カルシウムをバランスよく摂取するようにしています。

⑤ シルバー農園&果樹園にも参加しています。種まきから収穫まで体験することで学ぶことも多く、自然とのふれあいが心地よい汗をかき、とても楽しいです。

⑥ 余暇の有効活用が健康維持につながり、さらに新たな出会いもあり、老後の人生を楽しく有意義に送れますよ。まずは入会してみてください。



時津町会員  
前田 節子さん



最愛の理解者のご主人は理事の前田利高さん。お二人は多くを望まず「生きていて良かったと思える人生」を送りたいという。体を動かし地域の人たちと交流しながら、カラオケ・民踊(中山流)・絵手紙・メダカを飼うなど趣味も幅広い。これもご主人の影響は大きく、お2人の仲睦まじいお話をいっぱい聞けました。

# シルバー農園

## 農園事業

総括長



吉丸 正明

副総括長



中尾 光正



川口 武英

## 丸田農園（長与町）

農園長



中尾 光正

副農園長



岳川 寿明



東川 秀利

## 果樹園

農園長



川口 武英

副農園長



林 篤幸



## シルバー農園

### 果樹園

### 西時津農園（時津町）

### 丸田農園（長与町）



#### 梅の収穫

畑の上の方の急斜面にあり、運ぶのがとても重かったです。



#### 早生タマネギの収穫

評判が良くて、完売しました。とても大きくて、おいしいものがたくさんできました。



#### ジャガイモの収穫

今年も新じゃがが採れました。無人販売所にて販売しております。



#### ニンニクの収穫

たくさん採れましたが、未成熟のものも一部あり、今後の課題です。

## シルバー独自事業 (残材粉碎・農園) の流れ



長与町・時津町の  
休耕地の利用



剪定作業で出た残材を  
粉碎機でチップ化  
(リサイクル)



みかんの  
マルチとして  
代用



そのまま畑の  
土に混ぜて  
土壌改良



養豚場で  
豚ぶん堆肥  
にして農地の  
肥料



農作物の栽培・  
運搬・商品化等に  
シルバー会員が就業



「できた農作物」の販売と  
それを活用した地域貢献

観光農園



直売所・  
無人販売所で  
販売



子ども食堂へ  
寄贈



指導員



永田 康久先生  
(営農アドバイザー)  
(花と緑の相談員)

西時津農園 (時津町)

農園長



吉丸 正明

副農園長



今井 清香



前田 利高



## 無人販売所(計5カ所)



無人販売所を新たに時津町内に2ヶ所設置しました。

楽しみながら

# 仕事



# ガンバ ッデマス!!

時津町B&G海洋センターは、ときつ海と緑の運動公園を挟んで大村湾対岸の琴ノ尾岳を望むことができるスポーツ施設です。高齢者の利用も多く、アリーナ(バレーボール・バドミントンなど)・トレーニングルーム(卓球など)・フィットネスルーム、他にもヨット教室などマリンスポーツ、6月からプールも始まる。健康づくり・仲間づくり・生きがいづくりとして利用されています。

当センターで働くのは入会して4年の坂本敦子さん。前任地の協和機電工業では6時間勤務でしたが、自分の時間を有効に使いたいと短時間勤務



左から時津町会員の  
坂本さん・平野さん・廣田さん

に変更しました。仕事内容は・館内(トイレ・シャワー室等)の清掃と館外の清掃を一人で午前中2時間、しっかり汗をかきます。趣味は読書で宮部みゆきのミステリーものを好んで読んでいます。

また、現在はナフコ勤務の傍ら廣田アサヨさんと平野美智子さんが経験豊富な助っ人としてきています。

土井口徹所長に仕事ぶりをお聞きしたところ、皆様からは「いつ来てもきれかねえ、清潔で使いやすくなった」「以前にも増してきれいになった」と多くの声をいただき、今まで気づかなかった部分や隅々まで丁寧にやっていたいただきコロナ感染対策に非常に助かっていますとお声を頂きました。

今年度よりシルバー人材センターが請け負って日が浅いとは言え、仕事ガンバッテル様子が伝わってきます。



時津町B&G海洋センター



# 2022年 主な行事予定

7月～12月

7月

九シ協)定期総会・役員研修会(14～15日)

8月

第2回理事会(5日)  
事務局盆休み(11日～15日)  
全シ協)業務拡大・就業開拓担当者会議(オンライン)  
第2回行政担当者会議

9月

全シ協)新任事務局長研修(13～14日)  
県連合会)派遣担当者会議(16日)

10月

九シ協)職員研修会(13日～14日)  
県連合会)第2回業務推進事務局長会議(17日)  
シルバーグラウンドゴルフ大会  
第3回理事会  
第3回行政担当者会議

11月

県連合会)安全・適正就業対策推進  
委員会・同研修会(16日)

12月

県連合会)第3回理事会(16日)  
事務局正月休み(12月29日～1月3日)

★入会受付(説明)は、随時おこないます。

## 会員募集

### ○男性会員

職 種：施設管理人  
屋内外作業  
剪定・草刈り・除草作業員

時 間：仕事内容による

### ○女性会員

職 種：受付業務  
清掃業務  
家庭内清掃  
お食事づくり  
剪定・草刈り・除草作業員

時 間：仕事内容による

センターへは個人、団体より  
様々な危険度が高い  
作業、重大な責任を伴  
う業務を除いた仕事  
を選定し会員に紹介  
しています。上記は一  
例を表したものです。



# 事務局 News

## シルバー人材センター時津町相談窓口開設

下記の日程で毎月1回(第1平日)にシルバー人材センターの窓口を開設しています。

会員さんの就業報告書の提出はもちろん、お仕事のご依頼、入会のご相談など、お気軽にお越しください。

【開設日時】 毎月第1平日(月1回)9時～17時  
令和4年 8/1(月)、9/1(木)、10/3(月)、11/1(火)、12/1(木)  
令和5年 1/4(水)、2/1(水)、3/1(水)

【開設場所】 時津町役場第2庁舎3階会議室

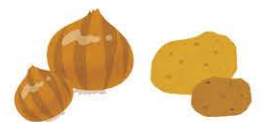
☎090-6893-4421

【受付内容】 ①就業報告書の提出 ②お仕事のご依頼  
③入会のご相談及び入会手続き  
④その他、何でもご相談賜ります。

## タマネギとジャガイモを寄贈



こども食堂「はこべら」やひとり親のご家庭へ食料品提供を行っている「地域カフェとき」へタマネギとジャガイモを寄贈しました。



## 「つどいの会」 News

シルバー会員相互の親睦を図るための「つどいの会」には、現在三つのサークルがあり、それぞれが独自の活動を行っています。健康づくりや仲間づくりのため皆さんもぜひ入会下さい。

### 健遊会(ゴルフ)

令和4年6月29日、オーシャンパレスゴルフクラブにて開催。  
参加者13名(22名中)  
健康管理(特に熱中症)に十分注意し実施しました。



★カラオケ友の会は休止中です。

### ウォーキング友の会

令和4年5月10日  
長与ふれあい広場から和郎公園までを歩く。参加者13名(18名中)



## いろいろ講習

### 野菜づくり教室が始まりました



# 女性の会 さくら咲楽

さくら

女性会員が、就業だけでなく、人生100年時代いつまでも輝き続けられるよう、居場所作りとして女性限定の会設立準備委員会を立ち上げました。

検討した結果、会員公募により、名称「女性の会 さくら咲楽」に決定。令和4年9月に設立されます。



女性の会 名称表彰式



講師の先生に教りながら色とりどりの折り紙を折りました。

## 今後の活動計画

令和4年

7月26日 (薬膳・漢方) 食養生セミナー

9月21日 シニアレディーのためのメイクアップ  
セミナー(県連合会主催 一般公募)

11月 クリスマスorお正月手作りグッズ教室

令和5年

3月 美味しい味噌づくり

※上記の計画は状況により変更もあり得ます。



6月7日 シルバー農園で収穫された梅と、にんにくを利用し梅ジュースと黒にんにく作りを行いました。にんにく醤油やラッキョウ漬け、梅酒、梅みそ、梅ジャムなどは、今後の参考にしました。

お漬物などの加工品作り、ハギレで小物づくりなど、女性同士、いろいろな活動で楽しみましょう。



コロナとウクライナ情勢を聞かない日はない。生々しい戦禍の映像を目にすることで、当たり前だった日常がありがたく思えます。

さて今回は女性特集と銘打ち編集に入ったものの、なかなか取材に応じてもらえず人選に手こずる二面もありました。

主婦は子育てなどが終わり自分の時間が持てるようになり、一歩外へ出て地域社会との接点を保ち、ボランティア活動や程よい収入(老いるマネー)を得ることはいい意味での豊かさ心地よい緊張が生まれるようです。

女性の会では「女性の細やかさと昔の知恵を引き出しながら健康づくりを…」など活動の一端を聞かせていただきました。

農園事業も組織図ができ、地域に貢献できる新規事業も着々と進められています。安定した組織は足元がしっかりしていません。普段から安全で事故をおこさない体制づくりを心掛けたいものです。そのためにも自分の健康維持は欠かせません、日々ゆったりと健やかに過ごしたいです。

※皆さんのお声をお聞かせ下さい。編集の参考にさせていただきます。

総務委員会編集委員一同

編集  
後記