

# にしそのぎ

vol. 8

編集・発行

公益社団法人

長与・時津シルバー人材センター

令和4年

年頭あいさつ P2 ~ P3



観光農園の実施に向けて“プレみかん狩り体験会”を行いました。



長与・時津  
シルバー人材センター  
理事長

藤原 幸司

新年明けましておめでとうございます。

公益社団法人 長与・時津シルバー人材センターの関係者の皆様におかれましては、希望に満ち溢れた新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

また、長与町、時津町の行政ご当局をはじめとする関係機関並びに関係団体におかれましては、当センターの事業運営等につきまして、格別のご理解・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年は、地域に根差した就業を通じ、社会参加を希望する高齢者に対して、希望に応じた就業機会を確保・提供するために、「適正就業ガイドライン」に沿った事業を行って参りました。なお、事業実績につきましては、コロナ禍におきまして、僅かに前年度実績には及ばず、併せて、定時総会を初めシルバードの日のボランティア活動及び各種研修会等についても3密等防止のため満足に開催することが出来ず中止及び縮小などを余儀なくされ、センターの業務においても大きな影響が

ありました。本年は一刻も早い感染症の収束を願っております。

さて、センターの運営は、「自主・自立・共働共助」の理念の基、高齢者の福祉の増進と地域社会の増進及び活性化に寄与することを目標に様々な事業への取り組みを行い、会員皆様の互助・互譲の精神を高めるために、組織強化の取組を進めて参りました。併せて、会員皆様の生きがい創りと地域に貢献できる独自事業を立ち上げるため様々な調査研究を行い、その結果、粉砕チップ化事業及び農園事業を昨年4月から開始することができました。本年はこの独自事業の更なるレベルアップと安定化を目指します。併せて、従前の中核事業についても拡大及び充実を図って参ります。

なお、当センターの事務局としましては、役員及び会員の皆様と一致団結を図るとともに、会員の皆様がやりがいと生きがいを感じられるように一丸となって取り組んで参る所存です。

会員の皆様におかれましては安全就業に徹して、住民の皆様から信頼されるセンターを目指して引き続き二層のご協力をお願いいたします。

終わりに、会員皆様方のご多幸、ご健勝をご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

あけましておめでふじゅんがます



本年も信頼されるセンターを目指しパワー全開で頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。



長与町町長  
吉田 慎一

明けましておめでとございます。

公益社団法人長与・時津シルバー人材センターの  
会員並びに関係者のみなさまにおかれましては、  
令和4年の輝かしい新年をつつがなくお迎えのこ  
とをお慶び申し上げます。

旧年中は本町行政の推進に對しまして、ご支援  
とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、令和3年は新型コロナウイルス感染症の拡  
大により地域経済や日常生活においても多大な影  
響を受け、シルバー人材センターの業務においても、  
大変なご苦労があつたのではないかと思います。本  
町におきます新型コロナウイルス接種は、順調に進  
んでいる状況ではございますが、日常生活におきま



時津町町長  
吉田 義徳

新年あけましておめでとございます。

長与・時津シルバー人材センターの皆さまには、  
お健やかに令和4年の新春をお迎えのこととお  
慶び申し上げます。

会員の皆様方には、センターの活動を通して活  
力ある地域社会づくりに多大のご貢献を頂いて  
おりますことに深く敬意を表しますとともに、  
日頃から町政の推進に格別の御理解と御協力を  
賜っておりますことに厚く御礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の影響によ  
り、本町の各種事業も規模縮小や中止などを余

して今もなお感染防止の行動が求められており、一  
刻も早い終息を願うばかりでございます。

このような中、シルバー人材センターでは令和3  
年度より剪定作業後の樹木をチップ化し再利用す  
ることで焼却ゴミの排出を減少させる「残材粉碎  
事業」や、休耕地を借り受け、野菜や果実の栽培か  
ら販売まで行う「農園事業」を開始され、さらに令  
和4年度からの新たな事業に備えて「女性部会」  
立ち上げに尽力されるなど、働きたいと願う高齢  
者の就業率を高める担い手として、今後の地域社  
会の発展にも寄与していただけるものと期待して  
おります。

町といたしましても、会員の皆様が長年培った知  
識・経験・技能を、やりがいをもって發揮し、安心し  
て安全に活躍できるよう支援に努めてまいりたい  
と考えております。

結びに、皆様のご健勝とますますのご活躍を祈  
念申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

儀なくされ、シルバー人材センターの活動におい  
ても影響があつたものと思ひます。

しかしながら、このような時にこそ、長年培つ  
てきた知識や経験を地域に還元している皆さま  
の活動は、まさに活力と魅力をもたらす地域の  
大きな財産であります。

町といたしましても、町民の皆さまに、「住み  
続けたい」と思っていただけのような「まちづく  
り」に取り組んでまいりますので、今後ともご協  
力を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、本年が皆様にとって健康  
で幸多い年となりますことを祈念いたしますと  
ともに、シルバー人材センターの更なるご発展を  
祈念申し上げます、新年のごあいさついたします。

写真で  
振り返る  
2021



■ 7月12日～8月25日(4日間)  
剪定・草刈・除草班  
安全講習会(体力測定)



■ 6月3日  
こども食堂へジャガイモの寄贈



■ 5月19日  
丸田農園にてブロッコリー収穫



■ 4月22日  
交通安全教室



■ 春期(5日間)・秋期(7日間)  
農園スタッフ養成講座



■ 6月25日  
グリーンツーリズム西海町視察



■ 5月28日  
令和3年度定時総会



■ 5月19日  
西時津農園にてジャガイモ収穫

# わたしの シルバー人生

まだまだ  
若いぞ!!



こんな質問を  
してみました!!

- ①入会動機
- ②現在の仕事内容
- ③やりがいを感じる時
- ④健康法
- ⑤会員となって  
(仕事していて良かったと感じること)
- ⑥入会を考えている人に一言

長与町会員  
中尾 光正さん



常々、母親から「頼まれた事は、やって上げなさい」と言われてきた通り誘われると断らないそうで、それが「良いか悪いのか」(笑)。誰でも集える場を作り笑顔の輪を広げたいと、これからも“やる気満々”の笑みが溢れていました。

① 役場の健康づくり推進員協議会で活動している時、仲間から勧められ入会。

② きれいな町作り業務。町内(拠点場所)設置の資源ゴミ回収と分別作業、クリーンBOXの補修、町指定ゴミ袋整理仕分け作業ほか幅広い仕事です。

③ 職場に笑い声があり、皆で楽しく仕事ができる時。

④ 「自分の可能性を信じ全力でやっ  
て行く」をモットーに、ソフトバ  
レーやグラウンドゴルフ、蕎麦普及  
活動など興味を持つと参加して  
余生を楽しく過ごしています。

⑤ 入会后、初の職場で、47年振りに  
同級生と再会し驚き!でした。愛  
知県で定年を迎え帰省した今、友  
人も知人も楽しさも増えました。



⑥ メタボリック対策・仲間同士の交流・地域活性化に参加等々、何か目的を持って入会すると良いと思います。(ちなみに中尾さんは、第二の人生発見のためチャレンジ精神  
持続中)

時津町会員  
こじま  
小島保之・洋子  
ご夫妻



ふだんは一步引いて物静かな奥様、独身時代から続けている趣味のアートフラワーの話になると生き生き。元本屋のご主人は関連本を並べ、息がぴったりの仲睦まじいお二人です。

① 広報誌やチラシを通じて、前職の定年を機に一緒に入会。

② 除草班二人一組制の週三日4時間シフト。町内四ヶ所の公園を担当。地面に這いつくばって夫婦でやっていますが、畑仕事が好きで全く苦になりません。

③ 仕事を終えた時、きれいにできたという達成感と利用者の労いの一言が次の仕事につながります。

④ 早寝早起き。4時間シフトに耐えるだけの体力維持には、腹筋・腕立て伏せ・スクワットを毎日欠かさない。体格は若い時のまま。

⑤ 仕事ができることが喜び、シルバー会員の方々は親切な人が多いです。



⑥ 共同作業なので、周囲の人とうまく関係を持ち、人に好かれることが長く続けられる。定年後はみな同じスタート台に立つ。過去の経歴などは捨て、素直な気持ちで接して欲しいと思う。

楽しみながら

# 仕事



# ゼンバ ッデマス!!

(シルバー派遣会員)



近藤 満さん



北川 正澄さん

大村湾と山に囲まれた風光明媚な琴海戸根町にある、海越えコースの**オーシャンパレスゴルフクラブ&リゾート**。宿泊施設は修学旅行客が多く、ハウステンボスと長崎市内遊覧の中継地点として平和学習にも利用されている。

近藤満さん(長与町会員)は午後一時〜五時 玄関でお客様のお迎え、スタート前のゴルフカートの準備、プレー後のバッグの片づけ、カートの清掃など表舞台で数組のお客様のおもてなしをする中で外国人客も多く、時には片言の外国語で話すこともあるそうです。

北川正澄さん(長与町会員)は午前八時〜午後一時 施設管理部門(大浴場の

清掃機器ゲージ確認・備品や部品交換管理など)広い構内での移動も多く自称便利屋と何でもこなされ、裏方で会社を支えています。

## 趣味と実益をかねて

お二人とも現役時代とは畑違いの仕事ですが、キパキとやってみるとしゃいませ。健康法はウォーキングや庭の剪定など。ゴルフが共通の趣味、ゴルフ好きには働きながら楽しめる場所だからたまらない。休日は(時には池ポチャならぬ海ポチャしながら)一緒にコースを回り、仕事を離れて息抜きになっています。

## 顔色も良く、元気がいい!!

空気もおいしい場所で体を動かしながら健康的に仕事ガンバッテマス。

**派遣先のお話**  
スタッフの方からは「今までの経験を活かし仕事に限らず、日本の文化などアドバイスしてもらい、人手不足も補う大きな力になっている。」と感謝の言葉が返ってきます。



オーシャンパレスゴルフクラブ&リゾート



# シルバー農園(農園事業)

## 果樹農園

### 長与果樹園

2590㎡・5名就業

70本の果樹とともに果樹園を引き継ぎました。

長与町の“みかん講座”と連携して、講座会場にもなっています。知識を取得しながら実践を行っています。

ミカン類約70本、ほかにあんず、もも、すもも、枇杷、梅などが植えてあり、10月から収穫が始まりました。



一生懸命手をかけて育てた「早生みかん」がたわわに実り10月23日に関係者及びその家族等を対象にして「みかん狩り」の疑似体験を開催致しました。初めての方も多く、皆で楽しいひと時を過ごしました。

### 時津果樹園

1595㎡・5名就業

現在、西時津農園のじゃがいもの種イモの保管庫として倉庫を利用。2月から渋柿と新種みかん(あすみ)、渋柿を苗から育てる予定です。



## 野菜農園

昨春にブロッコリー、ジャガイモをたくさん収穫し、JA、産直販売所、無人販売所に出荷して売り上げました。苦労が報われた喜びを全員で味わいました。



10月28日 白菜と大根の収穫をしました。大豊作でした!!

### 丸田農園(長与町)

862㎡・7名就業

ブロッコリーを始め、大根、レタス、白菜などを順次植え付け収穫をしています。さらに、ラッキョ・ニンニク・ジャガイモ等10種類程度の野菜を育てています。



11月10日に、西時津農園にて、玉ねぎ・そら豆を植えました。

美味しく育ちますように…

### 西時津農園(時津町)

2554㎡・9名就業

9月にはジャガイモの植え付け、10月11月には玉ねぎ苗4,000本、そら豆・エンドウ豆の植え付けを行いました。また、一部を長崎県連合会育成事業において、一般町民に公募で、農園スタッフ育成講座を開催しました。

# 2022年 主な行事予定

1月～6月

1月

仕事始め …………… (4日)  
 県連合会) 第3回業務推進事務局長会議 (21日)  
 県連合会) 家事援助サービス担当者会議  
 県連合会) 会計・経理担当者会議

2月

会員継続手続き

3月

県連合会) 第4回理事会 (23日)

4月

県連合会) 育成事業委託事業検討会

5月

業務会計監査  
 行政担当者会議  
 理事会  
 令和4年度定時総会

6月

県連合会) 第1回理事会  
 県連合会) 第1回業務推進事務局  
 長会議・派遣事業運営委員会  
 全シ協) 定時総会 (意見交換会)  
 県連合会) 定時総会・第2回理事会

★入会受付(説明)は、随時おこないます。

「会員専用ページ」ができました  
 会員行事予定(カレンダー)が確認できます

## ホームページをリニューアルしました!

【ホームページの見方】

1. 右のQRコードを読み取る
2. URLを直接入力 <https://nt-sjc.com>
3. Google・yahoo等で“長与・時津シルバー人材センター”で検索



①検索



②クリック



③クリック

## 時津町相談窓口開設

- 【開設日】 毎月第1平日(月1回)  
 1/4(火)、2/1(火)、3/1(火)、  
 4/4(月)、5/2(月)、6/1(水)、7/1(金)
- 【開設時間】 9時～17時
- 【開設場所】 時津町役場第2庁舎3階会議室  
 ☎090-6893-4421
- 【受付内容】 ①就業報告書の提出  
 ②お仕事のご依頼  
 ③入会のご相談及び入会手続き  
 ④その他、何でもご相談賜ります。



時津こども食堂「はこべら」へ三太郎大根・紅三太(赤大根)を寄贈しました。

令和3年度の剪定・草刈り・除草・サポート班の安全標語が決まりました。



全管理委員会にて、時津町地区会員 サポート班 杉野秀之さんの作品が選ばれました。

## 「つどいの会」——News

シルバー会員相互の親睦を図るための「つどいの会」には、現在三つのサークルがあり、それぞれが独自の活動を行っています。健康づくりや仲間づくりのため皆さんもぜひ入会下さい。

## カラオケ友の会

会員数は22名。年4回時津町のドレミちゃんて歌会を開催。歌会費用の他、年会費500円、運営費に充てている。現在コロナのため休止中。



## 健遊会(ゴルフ)

勝ち負けよりゴルフを楽しみ親睦を深めることが目的。会員数25名。年4回コンペを開催。年会費は500円、その他プレー代・賞品代をその都度集めている。



## ウォーキング友の会

会員数22名。長与・時津町内の自然豊かなコースを年3回歩いている。年会費1000円、通信費・行事参加者の保険代に充てている。



## いろは講習

## 野菜づくり教室

女性部会（仮称）  
役員一同よりお知らせ

女性（限定）会員さん向けの多彩な教室を今年3月より開く計画をしています。それに先立ち11月11日、いつまでも健康で美しい女性を目指し、「発酵食品“手作りキムチ”教室」を行いました。材料になる白菜・大根等は、シルバー長与農園で栽培した野菜を利用しました。



《今後の女性限定の教室予定》

3月 お手玉づくり教室

6月 シルバー農園で収穫した作物を利用した教室

編集  
後記

不便を感じつつも、新しい生活様式が定着してきました。県外移動が制約された中、遠くにいるお孫さんや親類縁者との間ではPCやスマホが交流手段にもなりました。わが編集部も遅れを取ってはならぬとLINEを使っての意見交換や送稿などリアルタイムに行われ、新しいスタイルでの編集作業が始まりました。

シルバー人材センターの魅力は何といても知恵袋に詰まった会員さんの豊富な経験です。取材を通して学ぶことばかりです。入会后、同級生や知人と数十年ぶりの再会というホットな話題もありました。

まだまだ油断はできませんが、交流活動の再開に向けた動きも出てきています。

会員皆様のマスクを外した笑顔が見られるよう、平穏な日が一日も早く来ることを祈念しております。

編集員 同